गुरु नानक कॉलेज, धनबाद

एन एस एस इकाई 1एवं 2

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

आज दिनांक 21 जून 2022 को गुरु नानक कॉलेज के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 एवं 2 के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया l इस कार्यक्रम का आयोजन कॉलेज के भूदा कैंपस में स्थित एस जे एस ग्रेवाल ऑडिटोरियम में सुबह 8:00 बजे से आरम्भ हुआ l इस अवसर पर प्रोटोकॉल योग : अभ्यास एवं चर्चा विषय पर एक योग प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया l प्रसिद्ध आरोग्यशाला योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा संस्था की ओर योग प्रशिक्षक योगाचार्य कमल कुमार सिंह ने कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को प्रशिक्षण दिया l योगविद्या सम्बंधित आवश्यक नियमों की जानकारी दी गयी l भारत सरकार की ओर से जारी किये गए प्रोटोकॉल योगा के महत्व को बताया गया l प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम विलोम, सूर्य नमस्कार, पद्मासन, ताड़ासन, आदि अनेक योगासनों को दर्शाया गया एवं सम्बंधित स्वास्थ्य लाभ को बताया गया l साथ ही लोगों को प्राकृतिक चिकित्सा की ओर रुख करने पर ज़ोर दिया गया l खान -पान की इस बदलते परिवेश में योग को जीवन में प्रतिदिन अपनाने पर बल दिया गया l

इस अवसर पर कॉलेज के प्राचार्य डा० संजय प्रसाद ने कार्यक्रम का औपचारिक उदघाटन किया एवं अपने सम्बोधन में कहा कि इस वर्ष अंतराष्ट्रीय योग दिवस का थीम योग : मानवता के लिए है l उन्होंने सभी शिक्षक एवं शिक्षकेत्तरकर्मी समेत सभी विद्यार्थियों से आज के अवसर पर योग को अपनाने के लिए शपथ लेने का सन्देश दिया l

इस अवसर पर कॉलेज के विद्यार्थीगण, एन एस एस स्वयंसेवीगण, शिक्षक एवं शिक्षकेत्तर कर्मचारी, अतिथिगण आदि कुल मिलाकर 100 से अधिक लोगों ने योग किया l

प्रो अमरजीत सिंह, डॉ रंजना दास, प्रो संजय सिन्हा, प्रो संतोष कुमार, प्रो दलजीत सिंह , डॉ नीता ओझा, प्रो पुष्पा तिवारी, डॉ वर्षा सिंह,प्रो पियूष अग्रवाल, प्रो चिरंजीत अधिकारी, प्रो साधना सिंह, श्री इंद्रदेव सिंह समेत अन्य शिक्षक एवं शिक्षकेत्तर कर्मचारीगण ने सहृदय भाग लिया l

यह कार्यक्रम एन एस एस कार्यक्रम पदाधिकारी इकाई -1 श्री दीपक कुमार एवं एन एस एस कार्यक्रम पदाधिकारी इकाई -2 डॉ मिना मालखण्डी के कुशल मार्गदर्शन में संपन्न हुआ l

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2022
के अवसर पर कार्यक्रम श्रृंखला के अंतर्गत आयोजित
प्रोटोकॉल योग : अभ्यास एवं चर्चा सत्र
सानिध्य : आरोग्य योगशाला
गुरू नानक कॉलेज धनबाद एवं राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 एवं 2
समय : सुबह 8:00 से 9:00 बजे तक
Venue : S.J.S. Grewal Auditorium, Bhuda, Dhanbad

REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

GURU NANAK COLLEGE
DHANBAD
REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2022
GURU NANAK COLLEGE

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2022
REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2022
REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA

21 जून 2022
Auditorium,
New York State
REDMI NOTE 5 PRO
MI DUAL CAMERA